

UNIVERSITÉ POPULAIRE (UP)

**THEME 2015/2016 :
ÇA CHAUFFE !**

> **CYCLE 1**

**Les enjeux psychologiques
du travail. Regards croisés
de la psychologie du travail.**

Cycle de cours proposé par l'Institut de Psychologie – Département Psychologie Sociale et du Travail et Laboratoire GRePS (Groupe de recherche en psychologie sociale) de l'Université Lumière Lyon 2.

Le travail sous les yeux du psychologue : un regard adaptatif ou engagé ?

Bruno CUVILLIER

Maître de conférences en Psychologie du travail.

Dès ses origines, la psychologie du travail développe un regard sur le travail en lien avec un projet de réforme sociale. Pour autant, s'agit-il dans l'esprit des pionniers de cette discipline de transformer le travail ou d'adapter l'homme au travail ?

Nous reviendrons sur l'histoire de cette discipline pour en présenter les moments fondateurs qui participent à mieux comprendre le travail d'hier et d'aujourd'hui.

> Jeudi 12 novembre 2015 à 19h30

**Risques psychosociaux : souffrances,
stress et burnout**

Philippe SARNIN

Professeur de psychologie du travail et des organisations.

Depuis une dizaine d'années, le monde du travail semble générer de nombreuses souffrances. Dans le même temps, les demandeurs d'emploi souffrent de manque de travail. Ce paradoxe interroge sur le rôle que joue le travail dans notre fonctionnement psychique et sur les conséquences qu'entraînent les transformations du travail sur ce fonctionnement psychique. À travers des exemples de situations vécues par des personnes ayant eu recours aux consultations « souffrance et travail », nous essaierons d'éclairer les ressorts qui lient le travail, son organisation, son management aux différentes formes de souffrance psychologique.

> Jeudi 19 novembre 2015 à 19h30

CAPI

> Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère

Travail et technologies, les nouveaux ressorts de l'emploi

Marc-Éric BOBILLIER CHAUMON

Professeur de psychologie du travail et psychologie ergonomique

Les technologies de l'information et de la communication (TIC) sont devenues depuis quelques années déjà des instruments indispensables au fonctionnement de nos sociétés. Elles contribuent aux performances des organisations en assurant la gestion de quantité d'activités professionnelles (télémédecine, e-administration, banque à distance, e-commerce, e-RH...). Elles assistent les salariés dans un nombre de plus en plus conséquent de tâches, redéfinissent les frontières de la vie au travail et hors travail et transforment profondément les conditions d'exercice des métiers. Les technologies sont donc au cœur de nos activités : elles les renforcent et les suppléent, et accompagnent leur développement. Mais elles peuvent aussi les dégrader et les fragiliser en imposant des réajustements et des désorganisations profondes dans le travail dont le coût est trop souvent supporté par les individus. L'objectif de cette intervention sera de montrer comment et jusqu'à quels points les TIC peuvent entrer en résonance avec différentes dimensions des activités professionnelles et quels sont les enjeux de leur déploiement.

> Jeudi 26 novembre 2015 à 19h30

Santé et mesures de prévention au travail

Sabrina ROUAT

Maîtresse de conférences en Psychologie du travail.

Cette conférence se centrera sur la manière dont les questions de santé psychologique au travail ont été définies et construites du point de vue de l'intervention dans l'entreprise, et plus particulièrement en matière de prévention des risques psychosociaux au travail. Elle mettra également l'accent sur les perspectives nouvelles qui redessinent aujourd'hui le champ d'intervention de nombreux acteurs.

> Jeudi 3 décembre 2015 à 19h30

Le management et la santé psychologique au travail

Philippe SARNIN

Professeur de psychologie du travail et des organisations.

Les activités de travail sont encadrées dans les organisations par des « managers », mais de nombreux travaux montrent les difficultés rencontrées par ces managers pour exercer leur fonction d'encadrement de manière satisfaisante : manque de formation, management « empêché » par une diversité de tâches de gestion, éloignement de leurs équipes, etc. Il semble bien que le débat sur le travail, nécessaire pour trouver les bonnes manières de le faire et pour s'y reconnaître, soit de plus en plus difficile à mettre en place. Cette dernière séance proposera quelques pistes d'amélioration du management des équipes de travail dans l'objectif de favoriser la santé psychologique des travailleurs.

> Jeudi 10 décembre 2015 à 19h30

**Tous les cours du cycle 1 auront lieu à :
l'Auditorium Jean Carrière à la CAPI
17 Avenue du Bourg
38080- L'ISLE D'ABEAU.**

**Médiathèque de Villefontaine
BP3 - Centre Simone Signoret
Carré Léon Blum
38091 VILLEFONTAINE**

**Inscriptions par mail à : up@cap38.fr
Informations au : 04 74 96 78 88**