

**médiathèque CAPI**

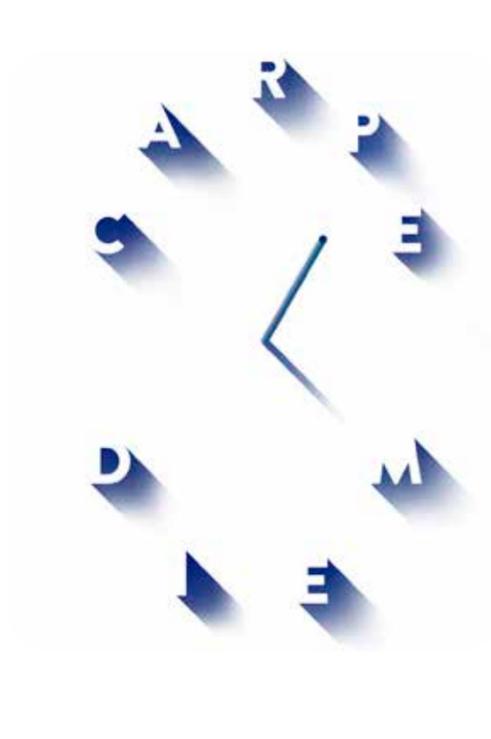
Septembre  
Octobre  
Novembre  
Décembre 2018  
Janvier 2019

# Carpe Diem

Retrouvez le Réseau Médiathèque CAPI sur Facebook

<http://portail-mediathèque.capi-agglo.fr>

Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère



« Cueillir le jour présent », savoir prendre le temps de vivre, de profiter de l'instant ; belle formule à remettre au goût du jour pour **savourer la vie et les petits moments de plaisir.**

Les œuvres de l'art et de l'esprit sont pleines de **cette ressource, de ces moments de bonheur, secrets ou à partager.**

Et parce que les bibliothèques ne sont pas qu'un lieu de recherche et de culture « savante », mais aussi et surtout **des lieux de détente et de loisirs**, nous passerons ces quatre prochains mois à vous donner le meilleur : **de petites perles qui aident à se sentir bien en retrouvant le goût des choses simples.**

## ➤ RENCONTRES

**➤ TULLIO CORDA**  
**Mercredi 14 novembre à 14h00 et à 16h00,**  
 Saint-Savin : Ateliers publics  
**Mercredi 28 novembre à 15h30,**  
 Meyrié : Atelier tout public en italien  
**Mercredi 16 janvier 2019 à 15h30,**  
 Bourgoin-Jallieu : Séance de Kamishibaï

Auteur-illustrateur jeunesse lyonnais d'origine italienne, Tullio CORDA a démarré sa carrière comme architecte et graphiste. Passionné pour la peinture à l'huile et la gravure, il apprend le monotype, une technique qui caractérise son travail graphique. Son œuvre, remarquée dans le cadre du Prix Nord-Isère, s'adresse au public des tout petits jusqu'à l'entrée au collège. Rencontres/ateliers avec des classes dans le cadre du PLEA\* à Bourgoin-Jallieu, L'Isle d'Abeau, La Verpillière, Meyrié, Saint-Quentin-Fallavier, Saint-Savin, Villefontaine.

**- Sur inscription -**  
 \* Plan Local Education Artistique

**➤ AGNÈS LEDIG**  
**Samedi 13 octobre à 10h30,**  
 L'Isle d'Abeau : Présentation de la rentrée littéraire par Lucioles et rencontre.

**Présentation et rencontre :**  
 La librairie Lucioles propose une présentation de la rentrée littéraire en direction du grand public : coups de cœur, premiers romans, suites de séries : tout ce qu'il ne faut pas rater pour suivre l'actualité littéraire. En moins de cinq ans, Agnès LEDIG s'est imposée comme l'une des romancières françaises les plus aimées du grand public. Ses best-sellers, « Juste avant le bonheur », prix Maison de la Presse 2013, « Pars avec lui », « On regrettera plus tard » et « De tes nouvelles » (Albin Michel) sont aujourd'hui traduits en 12 langues. Une rencontre organisée en partenariat avec la librairie Lucioles de Vienne.

**- Sur inscription au 04 74 27 13 38 -**

## ➤ CONFÉRENCES

**➤ BONHEUR(S) DE LA MÉDITATION**  
**Mardi 9 octobre à 19h00,**  
 L'Isle d'Abeau  
**Vendredi 12 octobre à 19h00,**  
 Meyrié

La méditation est-elle vraiment la panacée promue par les magazines ? « Cueillir l'instant présent » est-il la clé ultime de la vie saine et heureuse ainsi promise ? Petit tour d'horizon des idées reçues sur la méditation, des objectifs historiques des pratiques traditionnelles et modernes, et de l'éclairage apporté par l'étude scientifique de la méditation. Une conférence animée par Oussama ABDOUN, post-doctorant au Centre de recherche en neurosciences de Lyon.

**- Sur inscription -**

**➤ RENDEZ-VOUS D'ART CONTEMPORAIN « DAVID ET ROMAN »**  
**Jeudi 18 octobre à 19h30,**  
 Bourgoin-Jallieu

« Cueillir le jour présent », savoir prendre le temps de vivre, de profiter pleinement des moments de bonheur comme accepter avec optimisme les tracas de l'existence. Les œuvres d'art sont pleines de ces ressources, de ces contradictions, de ces moments secrets ou à partager... Une conférence autour de la pleine conscience et du temps à travers l'œuvre de deux artistes majeurs de l'art contemporain. Par Fabrice NESTA, historien de l'art et enseignant à l'École supérieure d'art et design Grenoble-Valence. En partenariat avec art c' – art contemporain en Nord-Isère – et les Amis du Musée de Bourgoin-Jallieu.

**- Sur inscription 04 74 43 81 67 -**

## ➤ CONFÉRENCE INTERACTIVE « ET SI ON SE PARLAIT AUTREMENT ? »

**Mardi 16 octobre à 18h30,**  
 Ruy-Montceau

Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent. Cet atelier de communication bienveillante, conceptualisé par Adèle FABER et Elain MAZLISH aide les parents à accompagner les enfants au quotidien, en proposant des outils efficaces pour favoriser les relations et le développement de l'enfant. Conférence animée par Peggy Gustin MERZOUKI et Cécile MOSA, animatrices Faber et Mazlish de l'association Moments pour Soie.

**➤ HEURE DE LA MUSIQUE**  
**Un mercredi à 14h30,**  
 Bourgoin-Jallieu  
**Un mercredi à 17h00,**  
 Villefontaine

Séance de massage sonore proposée par le Conservatoire Hector Berlioz CAPI. Ecoute, échanges, une découverte ludique de la musique.

**À partir de 5 ans**  
**- Renseignements auprès des médiathèques -**

## ➤ EXPOSITIONS

**➤ TULLIO CORDA**  
**Octobre, La Verpillière**  
**Novembre, L'Isle d'Abeau**  
**Décembre, Villefontaine**  
**Janvier, Bourgoin-Jallieu**

Les jeunes lecteurs pourront se plonger dans l'imaginaire coloré de l'auteur, habité par des animaux petits et grands embarqués dans des aventures insolites. Au fil des images Tullio CORDA met en scène un bestiaire pour le moins atypique. L'exposition est enrichie de croquis de recherche, crayonnés de mise en page.

## ➤ HAÏKUS EN NOIR ET BLANC

**Du 12 décembre au 31 janvier 2019,**  
 L'Isle d'Abeau

Une exposition photo du photographe Bertrand PERRET avec une visite interactive de l'exposition. « J'aime les traces légères, fugaces, éphémères. J'aime les saisons. Leur succession. Leurs surprises infinies. Un soleil cru, des ombres profondes ; une brume et le réel évanescent... Et de nouveau, la glace qui pétrifie, la neige qui uniformise et assourdit. Ces photos sont de petits poèmes qui célèbrent la vie et son éclat comme sa fragilité. L'instant présent et le temps qui passe. »

Visite commentée en présence de l'artiste le samedi 15 décembre à 10h30.

## ➤ SPECTACLES

**➤ DIX ANS DE CONTE AU JARDIN**  
**Vendredi 7 septembre 2018 à 19h00,** Villefontaine, Etang de Vaugelas, Jardinons ensemble (repli Salle Volodia, Centre S. Signoret, en cas de pluie).  
 Luigi RIGNANESE « Contes merveilleux italiens »  
**- soirée tout public -**  
**Vendredi 23 novembre 2018 à 19h00,** Villefontaine, médiathèque.  
 Hamed BOUZZINE « Parfums de jardins Andalous »  
**- public adulte -**  
**Mercredi 19 décembre 2018 à 16h00,**  
 Souleymane M'BODJ « Contes d'Afrique » - **tout petits -**

Il y a 10 ans nous invitons Thierno DIALLO au jardin de Villefontaine ensuite, tous les ans, nous avons eu la chance d'écouter de nombreux autres conteurs : Souleymane M'BODJ, Jihad DARWICHE, Brigitte CARLE, René MARTINEZ, Armelle et Peppo AUDIGANE, Elisabeth CALANDRY et Michel MANDEL, Mercedes ALFONSO, Hamed BOUZZINE. Pour fêter ces 10 années de partenariat avec notre public et les jardiniers de Jardinons ensemble, nous vous proposons de tous les retrouver ou de les découvrir tout au long de l'année.

## ➤ LIVRELULLES

**Samedi 22 septembre à 10h30,** L'Isle d'Abeau

Livrellules raconte les saisons, les émotions, la nature... parle du monde et de ces nuances... glisse d'un album à l'autre, d'un univers à l'autre, de l'Italien à d'autres langues. Giovanna PARGIOLA et Marie JANICOT accompagnées d'un violoncelle, d'une guitare, et autres objets sonores nous proposent des lectures musicales et dansées.

**De 0 à 6 ans**  
**- Sur inscription au 04 74 27 13 38 -**

## ➤ « CARPE DIEM À LA MÉDIATHÈQUE »

**Vendredi 19 octobre à 19h30,** La Verpillière

Une lecture gourmande « Le Festin de Paroles » proposée par Claire TERRAL, comédienne. Goûtons les plaisirs d'une lecture à voix haute, dans la simplicité et le partage, autour d'un menu de textes très gourmands : de BRILLAT-SAVARIN à ZOLA, de PROUST à COLETTE, de Philoxène de CYTHÈRE à Marie ROUANET, plus quelques friandises-surprises... Plaisirs du marché, de la cuisine et de la table, plaisir des mots, vous êtes invités à prendre part aux agapes... (Attention ! notez bien que cette lecture peut avoir des effets secondaires redoutables : 99.9 % des sujets repartent avec un regain de curiosité et d'appétit !) Nous partagerons une collation (véritable !) après la lecture. Et nous goûterons un temps de partage autour de chansons et de musique avec celles et ceux qui apporteront leurs instruments et leurs voix. Nous grignoterons ensemble ce que vous voudrez partager, les boissons seront offertes...  
**- Sur inscription 04 74 82 76 72 -**

## ► « DE TOUS LES BONHEURS » UNE LECTURE POUR LE PLAISIR !

Mardi 27 novembre à 19h00,  
L'Isle d'Abeau

Cueille le jour, cueille l'heure... une lecture proposée par Claire TERRAL, comédienne. Confortablement installés dans le noir, bien au chaud dans le velours de la voix, venez partager les plaisirs d'une lecture qui célèbre la gaieté, la paresse et l'émerveillement...

- Sur inscription au 04 74 27 13 38 -

## ► ROCK'N NOËL

Samedi 8 décembre à 11h00, L'Isle d'Abeau

Un spectacle de Noël rock-ambosque et rock'n drôle, tout à la fois traditionnel et impertinent, où deux personnages hauts en couleurs s'affrontent joyeusement, sur le thème des chansons de Noël, sans se priver de faire intervenir les enfants...

Spectacle de 5 à 95 ans ! (Durée 45 min)

- Sur inscription au 04 74 27 13 38 -



## ► « LUCILLE COQUILLE » GIOVANNA PARPAGIOLA

Samedi 26 janvier à 10h00,  
La Verpillière



Lucille, personnage lunaire et poétique, se promène avec son sac-coquille... Lucille parle au monde et nous révèle un éventail de gestes. Elle frotte, caresse, s'étire, roule, tombe, galope, s'élanche dans l'espace, avec ces matières. La danse est une vague et nous sommes des coquillages emportés par la vague.

À partir de 2 ans

- Sur inscription 04 74 82 76 72 -

## ► CONCERT

### ► CONCERT BOLS CHANTANT ET GONGS BRIGITTE CHOPLAIN

Vendredi 30 novembre à 20h30, Bourgoin-Jallieu  
Samedi 1<sup>er</sup> décembre à 11h00, L'Isle d'Abeau

Une expérimentation libre guidée par la sensibilisation acoustique à des sonorités inhabituelles, rarement représentées en occident. Des concerts hors du commun ! Improvisation à chaque concert où l'imagination est au service des sons. Instant magique, voir, féérique, envoûtant... Non seulement les sons se mélangent, s'harmonisent et nous emportent dans un lointain imaginaire mais ils envahissent aussi sereinement l'espace, apportant une perception unique propre à chacun, un moment de pur plaisir intense.

Bourgoin-Jallieu : sur inscription au 04 74 43 81 67

L'Isle d'Abeau : renseignement au 04 74 27 13 38

## ► ATELIERS

### ► ATELIERS FENOMEN POUPÉES TRACAS

Mercredi 24 octobre à 14h30,  
L'Isle d'Abeau

Atelier de création de poupées tracas, qui permettent d'aborder les émotions et les peurs enfantines.

Dès 4 ans

- Sur inscription 04 74 27 13 38 -

### JARDIN ZEN

Mercredi 17 octobre à 14h00 et 16h00, Saint-Savin

Vendredi 26 octobre à 14h00, Ruy-Montceau

Samedi 10 novembre à 10h00, La Verpillière

Samedi 17 novembre à 10h00, St-Quentin-Fallavier

Samedi 17 novembre à 14h00, Bourgoin-Jallieu

Réalisation de mandala de pierre pour la création d'un jardin minéral collectif. Dès 8 ans - Sur inscription -

## ► ATELIERS « ATTRAPE-RÊVES »

Mercredi 19 septembre à 14h30,  
L'Isle d'Abeau

Venez apprendre à confectionner ces objets délicats, et repartez avec votre création !

Tout public

- Sur inscription au 04 74 27 13 38 -

## ► SÉANCES D'INITIATION AU YOGA

YANNICK ARMAND

Mardi 23 octobre à 15h00 et 16h30, pour les enfants  
19h00, pour les adultes,  
L'Isle d'Abeau



Mercredi 24 octobre à 14h00  
et 15h30 pour les enfants de  
6 à 11 ans,  
Saint-Savin

Réservé en priorité aux débutants, places limitées. Tenue décontractée ; pensez à amener une couverture, un coussin et si possible un tapis de sol. Nous partagerons ensuite un moment convivial.

- Sur inscription -

## ► YOGA ET RELAXATION SONORE

Vendredi 16 novembre à 18h30,  
La Verpillière

Atelier animé par Joëlle et Béangère. « Venez vous ressourcer grâce aux postures et aux enchaînements du Yoga et ressentir les vibrations dans les postures » Joëlle. « Votre corps vibre... les sons aussi. Accueillez cette rencontre. A ressentir les vibrations des sons en passant par la respiration, une synchronisation se fait. » Béangère.

Nous partagerons ensuite un moment convivial.

- Sur inscription 04 74 82 76 72 - Réservez en priorité aux débutants, places limitées. Tenue décontractée ; pensez à amener une couverture, un coussin et si possible un tapis de sol.

## ► ATELIER D'ARTS MARTIAUX : TAI-CHI

Samedi 17 novembre à 10h00,  
L'Isle d'Abeau  
Samedi 8 décembre à 10h00,  
La Verpillière

Samedi 26 janvier 2019 à 9h30,  
Saint-Savin

Séances de présentation de cet art par la nouvelle école d'arts martiaux de Frontonas « Siu Lam Siu Hung Gar Khin ». - Sur inscription -

## ► ATELIER DE RELAXATION POUR ENFANTS : « LE GOÛT DU CALME »

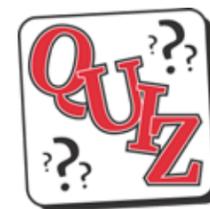
GIOVANNA PARPAGIOLA

Samedi 26 janvier 2019 à 11h00, La Verpillière

Et si le calme était presque un jeu à inventer, nous donnant cette sensation agréable de tranquillité ? Et si le calme était une musique ? Une petite danse, une harmonie qu'on peut créer ensemble ? Et si le calme se logeait dans mon corps, dans une position ? Un atelier qui unit plusieurs supports (verbaux et sensoriels) au service de l'apaisement.

De 4 à 6 ans

- Sur inscription 04 74 82 76 72 -



## ► QUIZ MUSICAL

Samedi 17 novembre à 11h00,  
Villefontaine

Ecoutez, partagez, découvrez, confrontez et testez de manière ludique et en équipe votre culture musicale dans tous les genres et à toutes les époques. Avec des questions et à partir de disques de votre médiathèque en écoute à l'aveugle et d'images, nos discothécaires vous ont concocté un quiz aux petits oignons... Et il y en aura pour tous les goûts ! Les participants de l'équipe gagnante repartiront avec un lot à partager.

Tout public

- Sur inscription 04 74 96 78 88 -

## ► ATELIERS DE CALLIGRAPHIE

Mercredi 16 janvier de 15h à 17h,  
L'Isle d'Abeau : Jeune public  
Samedi 19 janvier à 10h à 12h30,  
L'Isle d'Abeau : Tout public,

En lien avec l'exposition Haïkus en noir et blanc.

## ► PROJECTION

Vendredi 12 octobre à 20h30, Bourgoin-Jallieu

Et s'il était possible de se sentir mieux grâce au cinéma ? Et si



pour chaque maux ou émotion de la vie pouvait correspondre un film qui aiderait celui qui le regarde à retrouver un équilibre ? C'est l'objet de l'intervention de Philippe DURANT, historien du cinéma, qui viendra évoquer les effets bénéfiques du 7<sup>ème</sup> art en s'appuyant sur son ouvrage « Filmothérapie, 52 films qui font du bien ».

## ► FILMOTHÉRAPIE

## .....MAIS ENCORE.....

### ► SPECTACLE DE CONTES - MERLENCHANTEUSE

Jeudi 25 octobre à 17h,  
L'Isle d'Abeau

### ► FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

Mardi 20 novembre à  
17h, L'Isle d'Abeau

### ► SPECTACLE POUR NOËL

Mercredi 19 décembre  
à 17h30, Ruy-Montceau  
- Sur inscription -

### ► NUIT DE LA LECTURE

Samedi 19 janvier 2019  
à 17h, Bourgoin-Jallieu  
- Sur inscription -

## ...CHRONO...

### SEPTEMBRE 2018

Ven.7 CONTES AUX JARDINS avec  
LUIGI RIGNANESI / Villefontaine  
Mer.19 ATELIER « ATTRAPE-RÊVE » /  
L'Isle d'Abeau  
Sam.22 LECTURE MUSICALE  
« LIVRELULLES » / L'Isle d'Abeau

### OCTOBRE 2018

Mar.9 CONFÉRENCE MÉDITATION ET  
HYPNOSE / L'Isle d'Abeau  
Ven.12 CONFÉRENCE MÉDITATION ET  
HYPNOSE / Meyrié  
Ven.12 CONFÉRENCE  
«FILMOTHÉRAPIE» / Bourgoin-Jallieu  
Sam.13 PRÉSENTATION DE LA  
RENTREE LITTÉRAIRE avec AGNÈS  
LEDIG / L'Isle d'Abeau  
Mar.16 CONFÉRENCE « ET SI ON SE  
PARLAIT AUTREMENT ? » /  
L'Isle d'Abeau  
Mer.17 ATELIER FENOMEN /  
Saint-Savin  
Jeu.18 RENDEZ-VOUS D'ART  
CONTEMPORAIN « DAVID ET  
ROMAN » avec F. NESTA /  
Bourgoin-Jallieu  
Ven.19 LECTURE GOURMANDE avec  
CLAIRE TERRAL / La Verpillière  
Mar.23 INITIATION AU YOGA /  
L'Isle d'Abeau  
Mer.24 ATELIER FENOMEN /  
L'Isle d'Abeau  
Mer.24 INITIATION AU YOGA /  
Saint-Savin  
Ven.26 ATELIER FENOMEN /  
Ruy-Montceau

### NOVEMBRE 2018

Sam.10 ATELIER FENOMEN /  
La Verpillière  
Mar.13 SÉANCE DE LECTURE  
RELAXANTE avec CLAIRE TERRAL /  
L'Isle d'Abeau  
Mer.14 ATELIERS PUBLICS avec TULLIO  
CORDA / Saint-Savin  
Ven.16 SÉANCE DE YOGA ET  
RELAXATION SONORE / La Verpillière  
Sam.17 ATELIER FENOMEN /  
Saint-Quentin-Fallavier

### SEPTEMBRE 2018

Sam.17 SÉANCE DE TAI-CHI /  
L'Isle d'Abeau  
Sam.17 QUIZ MUSICAL / Villefontaine  
Sam.17 ATELIER FENOMEN /  
Bourgoin-Jallieu  
Ven.23 CONTES HAMED BOUZZINE /  
Villefontaine  
Mar.27 LECTURE RELAXANTE avec  
CLAIRE TERRAL / L'Isle d'Abeau  
Mer.28 ATELIER TOUT PUBLIC EN  
ITALIEN avec T. CORDA : « L'ATTRAPE-  
HISTOIRE » / Meyrié  
Ven.30 CONCERT BOIS ET GONGS  
CHANTANT avec BRIGITTE  
CHOPLAIN / Bourgoin-Jallieu

### DÉCEMBRE 2018

Sam.1 CONCERT BOIS ET GONGS  
CHANTANT avec BRIGITTE  
CHOPLAIN / L'Isle d'Abeau  
Sam.8 SÉANCE DE TAI-CHI /  
La Verpillière  
Sam.8 SPECTACLE « ROCK'N NOËL » /  
L'Isle d'Abeau  
Sam.15 VISITE GUIDÉE DE  
L'EXPOSITION « HAÏKUS EN NOIR ET  
BLANC » PAR L'ARTISTE /  
L'Isle d'Abeau  
Mer.19 CONTES avec SOULEYMANE  
M'BODJ / Villefontaine

### JANVIER 2019

Mer.16 SÉANCE DE KAMISHIBAI avec  
TULLIO CORDA / Bourgoin-Jallieu  
Mer.16 ATELIER DE CALLIGRAPHIE /  
L'Isle d'Abeau  
Sam.19 ATELIER DE CALLIGRAPHIE /  
L'Isle d'Abeau  
Sam.26 SÉANCE DE TAI-CHI /  
Saint-Savin  
Sam.26 LUCILLE COQUILLE avec  
GIOVANNA PARPAGIOLA /  
La Verpillière  
Sam.26 ATELIER DE RELAXATION  
POUR ENFANTS : « LE GOÛT  
DU CALME » avec GIOVANNA  
PARPAGIOLA / La Verpillière

## COORDONNÉES DES MÉDIATHÈQUES ET BIBLIOTHÈQUES

MEDIATHÈQUE BOURGOIN-JALLIEU  
10 Place Jean-Jacques Rousseau  
BOURGOIN-JALLIEU  
Tél : 04 74 43 81 67

MEDIATHÈQUE ANNEXE JEUNESSE  
CHAMPFLEURI  
Centre commercial Champfleuri  
1 rue Jean Henri Fabre  
BOURGOIN-JALLIEU  
Tél : 04 74 28 11 51

MEDIATHÈQUE CLAUDIE GALLAY  
2 rue du Comte de Menon  
SAINT-SAVIN  
Tél : 04 74 93 41 15

MEDIATHÈQUE  
SAINT-QUENTIN-FALLAVIER  
Espace George Sand  
Rue des Marronniers  
SAINT-QUENTIN-FALLAVIER  
Tél : 04 74 94 45 42

BIBLIOTHÈQUE FOUR  
32 Grande Rue  
FOUR  
Tél : 04 74 92 76 97

MEDIATHÈQUE AGNÈS VARDA  
Avenue Henri Bergson  
L'ISLE D'ABEAU  
Tél : 04 74 27 13 38

MEDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX  
Rue Saint Cyr Girier  
LA VERPILLIÈRE  
Tél : 04 74 82 76 72

MEDIATHÈQUE MEYRIÉ  
58 Vers Nivolas  
MEYRIÉ  
Tél : 04 37 03 12 21

MEDIATHÈQUE VILLEFONTAINE  
Centre Simone Signoret  
VILLEFONTAINE  
Tél : 04 74 96 78 88

MEDIATHÈQUE RUY-MONTCEAU  
79 Rue de la Salière  
RUY-MONTCEAU  
Tél : 04 74 93 20 23

